

Skitøj

- ☐ Skijakke
- ☐ Skibukser
- ☐ Skiundertøj
- ☐ Skistrømper
- ☐ Skihandsker
- ☐ Halstørklæde eller halsedisse
- ☐ Varm hue eller pandebånd

Skiudstyr

- ☐ Ski
- ☐ Skistøvler
- ☐ Skistave
- ☐ Skihjelm
- ☐ Skibriller
- ☐ Goggles
- ☐ Skirygsæk
- ☐ Rygskjole
- ☐ Skivoks

Tøj

- ☐ Bukser
- ☐ Langærmede og kortærmede trøjer
- ☐ Sokker (hellere for mange end for få!)
- ☐ Undertøj
- ☐ Tynde og tykke trøjer i uld eller fleece til lag
- ☐ Sutsko
- ☐ Badetøj (hvis der nu er vildmandsbad eller varme kilder)
- ☐ Gode vinterstøvler med grov gummisål
- ☐ Pænt tøj og sko til afterski

Toiletsager

- ☐ Tandbørste
- ☐ Tandpasta
- ☐ Deodorant
- ☐ Barbergrej (skraber + skum/gel)
- ☐ Hårbørste
- ☐ Fed fugtighedscreme (god til den tørre luft i højderne)
- ☐ Shampoo og balsam
- ☐ Kropssæbe
- ☐ Læbepomade med solbeskyttelse
- ☐ Solcreme og aftersun (vandafvisende og minimum faktor 15)
- ☐ Smertestillende piller (både stærke og milde)
- ☐ Strepsil (eller lignende til ømme halse)
- ☐ Køresygepiller
- ☐ Plaster (almindelig + vabel)
- ☐ Støttebind eller elastikbind
- ☐ Sportstape
- ☐ Vådservietter
- ☐ Personlig medicin
- ☐ Tamponer, hygiejnebind eller menstruationskop (mest til kvinder)
- ☐ Make-up (mest til kvinder)
- ☐ Pincet
- ☐ Negleklipper
- ☐ Ørepropper
- ☐ Håndklæder

Ekstra varmt tøj

- ☐ Overtræksbukser
- ☐ Uldsokker

- ☐ Ekstra handsker/luffer
- ☐ Ekstra hue eller pandebånd

Grej til turen

- ☐ Mobiltelefon
- ☐ iPad/tablet
- ☐ Opladere
- ☐ Powerbank (husk at de fleste batterier klare sig dårligt i kulde, så ekstra strøm til telefonen kan være helt essentielt)
- ☐ Kamera
- ☐ Plastikposer
- ☐ Papir og pen
- ☐ Spillekort, terninger, yatzy, osv.
- ☐ Lommelygte
- ☐ Lommelærke
- ☐ Toilettepapir (bare for en sikkerheds skyld)
- ☐ Bog eller andet læsestof
- ☐ God rygsæk til turen
- ☐ Solbriller
- ☐ Drikkedunk
- ☐ Termokande
- ☐ Tæppe
- ☐ Snacks (til køreturen, skituren og alt der i mellem, man kan aldrig få for mange snacks)
- ☐ Reparationssæt til bindinger
- ☐ Områdekort
- ☐ Liftkort
- ☐ Hånd- og fodvarmere
- ☐ Siddeunderlag
- ☐ Værktøj til at justere skibeslag

Til børnene

- ☐ Skitøj (vælg farverigt skitøj, så er det nemmere at få øje på ungerne på børnebakken)
- ☐ Lille rygsæk
- ☐ Legetøj
- ☐ Sovedyr
- ☐ Skisele
- ☐ Bærerygsæk

Hvis du køre i egen bil

- ☐ Registreringsattest
- ☐ Kopi af bilforsikringspolice
- ☐ Motorvejsmærkater (tjek op på reglerne i de forskellige lande)
- ☐ Abonnement på vejhjælp
- ☐ Kontanter (til motorvejstoiletter)
- ☐ Vinterdæk og snekæder
- ☐ Kompakt sneskovl
- ☐ Tagboks
- ☐ Gaffatape
- ☐ Afisningsspray (til ruder, døre og låse)
- ☐ Refleksveste
- ☐ Advarselstrekant
- ☐ Varme tæpper
- ☐ Kildevand

De meget vigtige ting

- ☐ Kørekort
- ☐ Kreditkort
- ☐ Kontanter
- ☐ Rejseforsikring

- ☐ Pas
- ☐ Det gule og det blå sygesikringsbevis
- ☐ Serienummer til ski osv. i tilfælde af tyveri

Husk også telefonnumre til

- ☐ Din bank (hvis kreditkortet bliver stjålet/spærret)
- ☐ Din læge (hvis du bliver syg under skiferien)
- ☐ Dit forsikringsselskab (både rejse-, ulykkes-, indbo- og bilforsikring)
- ☐ Dit skirejsebureau (både til hovedkontoret og til din lokale guide)
- ☐ Dit mobiltelefonselskab
- ☐ Din nabo